

# Dein unverbindliches Kennenlern-Coaching

Bettina Wilhelm 

Holistic Life Coaching und Mentoring



Möchtest du herausfinden, wie ich dich auf deinem Weg begleiten kann? Dann nutze mein unverbindliches und kostenloses Kennenlerncoaching.

In einer Online-Session à 60 Minuten lernen wir uns kennen, klären dein Anliegen und du bekommst erste Impulse für deinen individuellen Weg.

## Meine Vision

In meinem Coaching verfolge ich einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele vereint. Ich unterstütze dich dabei, Ängste und Blockaden zu lösen, dein volles Potenzial zu entfalten und ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben zu führen. Ob berufliche Unzufriedenheit, persönliche Zweifel oder zwischenmenschliche Themen, gemeinsam finden wir neue Perspektiven und stärken dein Vertrauen in dich selbst.

## Mögliche Themen

Angstbewältigung – Stressmanagement - Persönlichkeitsentwicklung – Karrierebegleitung

## Ablauf und Rahmen

Das Coaching findet online statt und dauert 60 Minuten. Es ist kostenlos und vollkommen unverbindlich. Alles, was du brauchst, ist ein ruhiger Ort und die Bereitschaft, dich selbst besser kennenzulernen.

## Kontakt und weitere Infos:

Ich freue mich, von dir zu hören!  
[HerzBalance@bettina-wilhelm.ch](mailto:HerzBalance@bettina-wilhelm.ch)  
[www.bettina-wilhelm.ch](http://www.bettina-wilhelm.ch)

Herzlich,  
Bettina